

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ № 103 (многодетные 5-11 класс)



Директор школы №

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	94,72	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной. ****		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	891	949
Всего:	227,33	1 441	1 629

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,44	52,69	213,51

ВИТА - 274,57
ВИТС - 12,67

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 1,05 ВИТВ2 - 0,68
ВИТЕ - 0,04 ВИТD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездрушная